**LES PORTES OUVERTS DU 16 JANVIER 2022**

**GRANDE SALLE**

**9h00** : Sandrine Olivier « bébé signes » 06 61 59 15 15

**10h00** : Véro « Hatha Yoga » 06 22 52 42 93

**11h00** : Mumu « Hatha Yoga dynamique » 06 69 01 95 71

**14h00** : Marie « Pilates au féminin » 06 82 14 60 22

**15h00** : Baija « méditation Mantra » 06 88 68 83 14

**15h30** : Marie Louise « Qi Gong » 06 12 54 24 90

**16h00** : Christophe « découverte sophrologie » 06 18 43 86 23

**17h00** : Eléonor « éveil musical » 07 62 39 77 44

**PETITE SALLE**

10h00 à 13h00 ou plus : Sylvie « massage Shiatsu spécial dos » 06 89 44 17 26

**SALLE DEVANT**

9h30 à 13h30 : Séverine « bilan de compétence et tarot psychologique » 06 14 68 36 15

Géraldine Pigot : Astropsychologie

Au cours de la journée : visite du lieu, renseignements, présentation de l’association et expo photo de l’AJT

Mesures Covid : passe obligatoire, nous ne pourrons malheureusement pas vous offrir de collation, masque obligatoire en dehors des pratiques, aération toutes les heures.

Pour les ateliers prévoir une tenue adéquat et un tapis et couvrez vous bien !